

Kozmetik Ürünler niçin kullanılır?

Kozmetik ürünlerin kullanılmasıyla ilgili karar genellikle kişisel tercihlere, sağlık durumuna ve bireyin hassasiyetlerine bağlıdır.

- ❖ Korumak
- ❖ Güzel görünmek
- ❖ Yüz ve vücudun dış görünüşünü değiştirmek
- ❖ Uygulama bölgesini iyi durumda tutmak
- ❖ Vücut kokularını gidermek ve güzel koku vermek



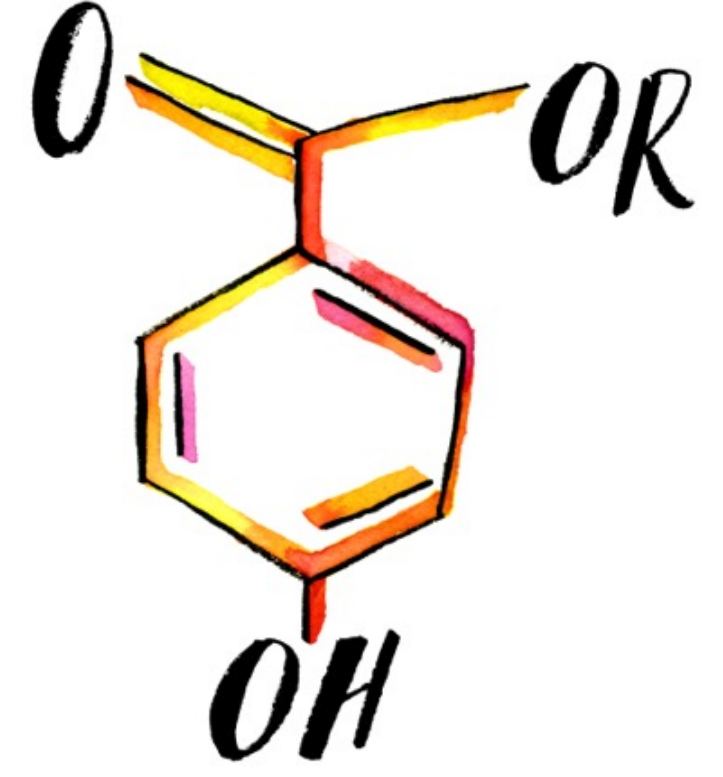
M.O. 4000'den beri kozmetik ürünlerin kullanıldığı bilinmektedir.

Kozmetik Formülasyonlar için on binden fazla kimyasal maddenin kullanıldığı bilinmektedir.

- ❖ Kozmetik ürünlerin içerisinde bulunan kimyasal maddelerin bazıları için toksik etkilerinin düşük ve kullanımının güvenli olduğu düşünülmektedir.
- ❖ Ancak, başta parabenler olmak üzere kullanılan bir çok kimyasal maddelerin yan etkileri ve güvenilirliği konusunda yeterli verilerin olmaması dikkat çekicidir

Parabenler, ilaç ve kozmetik sektöründe kullanılan koruyucu bir kimyasal maddelerdir. Bu bileşikler ve tuzları, özellikle bakterisit ve fungusit özellikleri ile dikkat çekmektedir.

Kozmetik ürünlerin hemen hepsi mikrobiyal ataklara karşı oldukça hassastır. Ürünlerin taze kalmasını sağlamak için onları öldürecek koruyucu maddelerin kullanılması kaçınılmazdır.



Östrojen, kadınlarda üreme döngüsü, menstrüel döngü ve bir dizi diğer biyolojik süreçte rol oynayan bir hormondur.

Hormonlarla ilişkili kanser türlerinden biri olan meme kanserinin oluşumunda, kadınlık hormonları östrojen ve progesteronun etkili olduğu bilinmektedir.

Bazı **meme kanseri** hastalarının kanser hücreleri üzerinde östrojen ve progesteron hormonlarının reseptörleri vardır. Bu reseptörler kan dolaşımındaki hormonlarla uyarılarak, yeniden meme kanseri oluşmasına neden olduğu bilinmektedir.

Parabenler, östrojen reseptörlerine bağlanabildiği dolayısıyla östrojen benzeri biyolojik etkileri tetikleyebildiğini gösteren çalışmalara rastlamak mümkündür.

Bazı araştırmalar, özellikle uzun süreli ve yüksek düzeyde maruz kalma durumlarında, parabenlerin vücutta östrojen düzeylerini etkileyebileceğini öne sürmüştür.

Ayrıca meme kanseri olan hastalar üzerinde yapılan araştırmalarda, kanserli dokularda paraben bulgularına rastlanmıştır.

Parabenlerin östrojenik etkisinin saptanması, kozmetikte kullanımını kısıtlamıştır. Ancak bu bir çok kozmetik formülasyonların mikrobiyal ataklara karşı duyarlı olduğu gerçeğini değiştirmemektedir. Bu nedenle diğer antimikrobiyel bileşikler bu amaçla kullanılmaktadır.

Bu gerçeği unutmadan kozmetik ürünlerin kullanımının azaltılması çok daha mantıklı görülmektedir.

Kaynaklar:

1. Matwiejczuk, N., Galicka, A., & Brzóska, M. M. (2020). Review of the safety of application of cosmetic products containing parabens. *Journal of Applied Toxicology*, 40(1), 176-210.
2. Maccioni, A. M., Anchisi, C., Sanna, A., Sardu, C., & Dessi, S. (2002). Preservative systems containing essential oils in cosmetic products. *International journal of cosmetic science*, 24(1), 53-59.
3. Dodson, R. E., Nishioka, M., Standley, L. J., Perovich, L. J., Brody, J. G., & Rudel, R. A. (2012). Endocrine disruptors and asthma-associated chemicals in consumer products. *Environmental health perspectives*, 120(7), 935-943.
4. Dodson, R. E., Nishioka, M., Standley, L. J., Perovich, L. J., Brody, J. G., & Rudel, R. A. (2012). Endocrine disruptors and asthma-associated chemicals in consumer products. *Environmental health perspectives*, 120(7), 935-943.